



Traccia per un ritiro spirituale personale.

I ritiri spirituali programmati nel mese di novembre, dall'Azione Cattolica e dalla Pastorale della salute diocesane, per motivi prudenziali di limitazione del contagio da Covid-19, sono stati sospesi. Per coloro che in questo tempo, sentono il bisogno di prendersi cura ancora di più del benessere della propria fede, offriamo la traccia per un momento di preghiera personale o di piccolo gruppo.

Gesù, fissato lo sguardo su di lui, lo amò (Mc 10,17)

Se vuoi essere accompagnato nel canto, fai [clicca qui](#)

Canto: Grandi cose

**Rit. Grandi cose ha fatto
il Signore per noi,
ha fatto germogliare
i fiori tra le rocce.
Grandi cose ha fatto
il Signore per noi,**

**ci ha riportati liberi
alla nostra terra,
ed ora possiamo cantare,
possiamo gridare l'amore
che Dio ha versato su noi.**

Tu che sai strappare dalla morte,
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.
Tu che hai sentito il nostro pianto,
nel nostro cuore hai messo
un seme di felicità.

Rit. Grandi cose...

SALUTO

Cel. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Cel. Padre, che hai tanto amato il mondo da mandare a noi il tuo Figlio, Parola fatta carne, rendici capaci di ascolto.

illumina, o Signore, il nostro cammino.

Cel. Figlio di Dio, Parola eterna uscita dal silenzio e venuta tra noi per amore, apri il nostro cuore, perché tu possa dimorare in noi.

illumina, o Signore, il nostro cammino.

Cel. Spirito datore di vita, che hai adombrato la Vergine Maria e l'hai resa Madre di Dio, rendi noi pure capaci di generare il Verbo nel mondo.

illumina, o Signore, il nostro cammino.

Cel. O Dio, fa' che il fuoco di carità che giunge a noi dal mistero pasquale di Tuo Figlio Gesù riscaldi il mondo attraverso la tua Chiesa e renda le nostre comunità cristiane luoghi di vera fraternità, perché il mondo creda in Te, o Padre, che tutto hai creato per la vita e l'immortalità e vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

IN ASCOLTO DELLA PAROLA

Marco 10,17-25.27

Mentre Gesù usciva per la via, un tale accorse e, inginocchiatosi davanti a lui, gli domandò: «Maestro buono, che cosa devo fare per ereditare la vita eterna?»

Gesù gli disse: «Perché mi chiami buono? Nessuno è buono, tranne uno solo, cioè Dio. Tu sai i comandamenti: “Non uccidere; non commettere adulterio; non rubare; non dire falsa testimonianza; non frodare nessuno; onora tuo padre e tua madre”».

Ed egli rispose: «Maestro, tutte queste cose le ho osservate fin dalla mia gioventù».

Gesù, guardatolo, l'amò e gli disse: «Una cosa ti manca! Va', vendi tutto ciò che hai e dàlo ai poveri e avrai un tesoro in cielo; poi vieni e seguimi».

Ma egli, rattristato da quella parola, se ne andò dolente, perché aveva molti beni.

Gesù, guardatosi attorno, disse ai suoi discepoli: «Quanto difficilmente coloro che hanno delle ricchezze entreranno nel regno di Dio!».

I discepoli si stupirono di queste sue parole. Gesù fissò lo sguardo su di loro e disse: «Agli uomini è impossibile, ma non a Dio; perché ogni cosa è possibile a Dio».

DAL SALMO 27 (26)

Il Signore è mia luce e mia salvezza:
di chi avrò timore?

Il Signore è difesa della mia vita:
di chi avrò paura?

*Se contro di me si accampa un esercito,
il mio cuore non teme;
se contro di me si scatena una guerra,
anche allora ho fiducia.*

Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per contemplare la bellezza del Signore
ammirare il suo santuario.

*Il mio cuore ripete il tuo invito:
«Cercate il mio volto!».*

Il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto,
non respingere con ira il tuo servo.
Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,
non abbandonarmi,
Dio della mia salvezza.

*Mio padre e mia madre
mi hanno abbandonato,
ma il Signore mi ha raccolto.
Mostrami, Signore, la tua via,
guidami sul retto cammino,
perché mi tendono insidie.*

Sono certo di contemplare
la bontà del Signore
nella terra dei viventi.
Spera nel Signore, sii forte,
si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

MEDITAZIONE

Per ascoltare la meditazione proposta da Mons. Antonio Guidolin [clicca qui](#)

BREVE PAUSA DI SILENZIO.

PREGHIERA *(recitata lentamente e, se possibile, a cori alterni)*

Signore Gesù,
Ti osserviamo presente nell'Eucarestia
mentre ti proponi a noi come luce del mondo.
In verità, noi sentiamo
il bisogno di essere illuminati,
perché la nostra vita
possa essere sempre rischiarata.
Le situazioni e le esperienze
che ci coinvolgono tutti i giorni...
ogni cosa richiede un lume e un orientamento,
perché tutto quanto si faccia
per la realizzazione di noi stessi e del prossimo.

*Dove troveremo mai, Signore,
questa luce di vita
che infonde costanza nelle prove,
coraggio nelle difficoltà e nelle incomprensioni?
Dove trovare la luce
che vorremmo vedere accesa sempre
nel nostro cammino?
Tu ci dici: "Sono io la Luce del mondo,
abbiate fede in Dio e abbiate fede in me,
perché io ho vinto il mondo e le sue inquietudini".*

Sta a noi scoprirti e accettarti
nella tua Luminosità infinita.
A noi riscoprire che Tu solo sei fedele,
perché non rinneghi Te stesso
e a non aver fiducia in nessun altro se non in te,
che ci ristori nelle fatiche
e nelle oppressioni della vita.
Grazie, Gesù, del dono che ci fai di Te stesso.

*Grazie perché in Te, Luce del mondo,
vediamo con chiarezza il nostro presente
per orientarci verso il futuro,*

dimentichi del passato.

*Tieni sempre desta questa tua luce, o Gesù,
e fa' che anche noi ne siamo riflesso
per tutti gli altri.*

LITURGIA DELLE ORE [clicca qui.](#)



Se vuoi essere accompagnato nel canto, fai [clicca qui](#)

CANTO FINALE: RE DI GLORIA

Ho incontrato te, Gesù,
e ogni cosa in me è cambiata,
tutta la mia vita ora ti appartiene,
tutto il mio passato io lo affido a te,
Gesù, Re di gloria, mio Signor.
Tutto in te riposa,
la mia mente, il mio cuore,
trovo pace in te, Signor,
tu mi dai la gioia.

Voglio stare insieme a te,
non lasciarti mai,
Gesù, Re di gloria, mio Signor.

**Dal tuo amor chi mi separerà,
sulla croce hai dato la vita per me,
una corona di gloria mi darai
quando un giorno ti vedrò...**