



**ACR Diocesi di Treviso**

Ogni settimana avremo un COLORE guida al quale abbineremo un'EMOZIONE

Ci sarà anche una preghiera che avrà nel testo proprio l'emozione che avremo scoperto, e potremo recitarla assieme alla nostra famiglia, con i nostri fratelli, magari anche con i nostri amici se li sentiamo al telefono, e potremmo raccontare cosa ci fa venire in mente quell'emozione!

Pronti, partenza...via!!!



Questa settimana il colore è il **ROSSO** e l'emozione che incontriamo è l'**AMORE**.

### **Che cos'è l'amore?**

L'amore è quando stai bene con una persona, quando ricevi o fai un gesto generoso nei confronti di qualcun altro, quando ti batte forte il cuore. Ma si chiama amore anche quello nei confronti della propria famiglia, lo sai?! Amore è quando vuoi tanto bene ad una persona, quando non vuoi che gli venga fatto del male, quando desideri per i tuoi genitori o i tuoi nonni il meglio dalla vita.

### **Che colore ha l'amore?**

Per noi l'amore è rosso, come il cuore, il sangue, ossia ciò che ci sta dentro. Pensate che il rosso è il primo colore percepito dai bambini e il primo a cui tutti i popoli hanno dato un nome!

## ATTIVITÀ

Vi chiediamo di prendere innanzitutto un foglio e una penna. Pensate ora a dei nomi di persone a cui volete bene e scrivetele nel foglio. Immaginiamo che avrete una lunga lista da scrivere! Inserite proprio tutti... familiari, amici, insegnanti, conoscenti... tutti quelli a cui pensate di volere almeno un po' di bene.

Potete pensare anche a quelle persone con cui magari avete discusso o discutate quotidianamente ma a cui il vostro cuore è comunque affezionato. Ricordatevi di perdonare perché il perdono è uno dei più grandi gesti d'amore!

A questo punto, vi chiediamo due cose:

- Prendete un cartoncino rosso (o quello che avete a casa) e ritagliate dei cuori, piccoli o grandi, fate a vostro piacere. Pensate ad alcune persone di quella lista a cui volete bene (ne potrebbero bastare anche 3 o 4), al perché volete loro bene e scrivetele all'interno del cuore. Per esempio: voglio bene alla mia mamma perché ogni giorno con amore mi prepara da mangiare.

E poi... cosa ne dite? Consegnate questi meravigliosi cuori ai destinatari così gli farete capire il vostro amore per loro! Se volete, potete anche chiamare i vostri educatori per raccontargli a chi avete indirizzato questi cuori!

- Avete mai sentito parlare dell'arte giapponese? Dovete sapere che i giapponesi riutilizzano i vasi rotti e mettono dell'oro nelle crepature così da fare risaltarle ancora di più.

Cosa ne dite di rappresentare uno di questi vasi in un cartoncino? Date il via alla vostra creatività! Il vaso con le crepature dorate potrebbe essere un ulteriore simbolo che ci fa volere ancora più bene a quella persona con cui abbiamo litigato o a quella persona che ci ha fatto un torto.

Amare è anche perdonare e le rotture del vaso che avete rappresentato significano che avete speso impegno e tempo proprio questo.

Ecco una preghiera da poter leggere assieme alle vostre famiglie o con chi vi piace di più!

**Signore Gesù,  
insegnaci il coraggio dell'amore  
che sa andare oltre ogni regola,  
che sa trovare strade nuove  
per farsi vicino a chi ci vuole bene.  
Aiutaci a scegliere l'amore ogni giorno,  
a non avere paura di donare,  
a spalancare il cuore  
alla nostra famiglia e ai nostri amici.  
Insegnaci ad accogliere tutti  
nella nostra vita e nella nostra casa.  
Amen.**